

Cursusaanbod na schooltijd
voor de groepen 1 t/m 8 van de scholen
OBS Vleuterweide, PC Jenaplan Zonnewereld en
RKBS de Twaalfruiter
Periode 2 : 21-01-2019 / 05-04-2019

Beste leerling,

Ontdek je talenten! Vanaf maandag 21 januari starten er nieuwe cursussen na schooltijd en als je wilt kan jij meedoen! Het zijn cursussen op het gebied van sport en kunst & cultuur in samenwerking met verenigingen, vakdocenten en anderen. Iedere cursus duurt 10 weken met uitzondering van de schoolvakanties. Alle cursussen vinden plaats in of bij Weide Wereld (Teunisbloemlaan 50, Vleuten) of Twaalfruiter locatie Tuinlanden. Je kunt je voor meerdere cursussen opgeven, maar let wel op dat ze niet op dezelfde dag/tijd vallen. Voor iedere cursus moet je je apart inschrijven. Hieronder en op de volgende pagina's staan ze allemaal vermeld. Op het digitale inschrijfformulier kan je aangeven welke cursus je wilt volgen. Kijk voor meer informatie op www.bredeschoolweidewereld.nl. Groet, Brede school Weide Wereld

Maandag

Cursus 1

Peuterdans 2-4 jaar (PM-dance)

In voortdurende beweging ontdekt een peuter de wereld. In de lesjes peuterdans maken de kinderen zich de beginselen van de dans meester. De peuter raakt geboeid in de eigen beweegmogelijkheden door in de lesjes eenvoudige danspasjes uit te voeren, maar ook door lekker vrij te bewegen. Daardoor ontdekt de peuter zijn lichaam, de ruimte om zich heen en zijn emoties. Durf, fantasie, creativiteit, expressie, concentratie, houding, samenspel en bovenal plezier bepalen het lesje!

Locatie: Theaterzaal Weide Wereld
Tijden: 15.15 -15.45 uur
Start: 21 januari
Kosten: €25,-, U-pas: €0,-
Meer info: www.pm-dance.nl

Cursus 2

Kidsdance instroom 4-7 jaar (PM-dance)

Zou jij ook net zo willen dansen als een van de dansers uit So You Think You Can Dance? Kom dan nu danslessen volgen bij PM-Dance en wij leren jou en je vriendjes en vriendinnetjes verschillende stoere en leuke dansen aan, met coole moves en gave acties. Tijdens de lessen wordt er aan verschillende spetterende dansnummers gewerkt.

Ter afsluiting van de cursus wordt er een optreden gegeven voor familie, vriendjes en vriendinnetjes. Let op: afhankelijk van de deelnemers (leeftijden) beslist de docent welke muziek keus er word gebruikt. Dit kan dus variëren per blok/groep.

Locatie: Theaterzaal Weide Wereld
Tijden: 16.00 -17.00 uur
Start: 21 januari
Kosten: €35,-, U-pas: €0,-
Meer info: www.pm-dance.nl

Cursus 3

Streetdance instroom 8-12 jaar (PM-dance)

Zou jij ook net zo willen dansen als een van de dansers uit So You Think You Can Dance? Kom dan nu danslessen volgen bij PM-Dance en wij leren jou en je vriendjes en vriendinnetjes verschillende stoere en leuke dansen aan, met coole moves en gave acties.

Tijdens de lessen wordt er aan verschillende spetterende dansnummers gewerkt. Ter afsluiting van de cursus wordt er een optreden gegeven voor familie, vriendjes en vriendinnetjes.

Locatie: Theaterzaal Weide Wereld
Tijden: 17.00 -18.00 uur
Start: 21 januari
Kosten: €35,-, U-pas: €0,-
Meer info: www.pm-dance.nl

Cursus 4

Gitaarles 7+ (KIDS MAKE NOISE)

Gitaar leren spelen op een moderne manier, praktisch gericht en zonder noten te hoeven lezen. Leer liedjes spelen die je zelf leuk vindt en krijg les van jonge, enthousiaste en professionele muzikanten. Bij KIDS MAKE NOISE staat plezier, samenspel en creativiteit centraal. Word jij de nieuwe Jimi Hendrix? Voor de cursus is een eigen gitaar nodig, dit kan met alles er op en eraan voor €40,/€50,-. KIDS MAKE NOISE helpt ook graag in de keuze hierbij. **Let op:** De lessen worden gegeven in een groep van max. 6 kinderen, een les duurt een half uur en wordt ingedeeld op leeftijd. U krijgt z.s.m. te horen in welk half uur uw zoon/ dochter is ingedeeld.

Locatie: Lokaal Zonnewereld
Tijden: 16.00 -18.00 uur (4 groepen van een half uur)
Start: 21 januari
Kosten: €62,50 U-pas: €0,-
Meer info: www.kidsmakenoise.nl of emiel@kidsmakenoise.nl
Let op: deze cursus wordt op locatie Weide Wereld gegeven!

Maandag vervolg

Cursus 5

Basketbal 7 t/m 9 jaar (SVO Basketbal)

Een dunk hier en een driepunter daar, misschien schuilt in jou wel de nieuwe Michael Jordan? Spelenderwijs gaan we leren dribbelen, schieten en passen. Je hoeft niet lang te zijn, basketbal is voor iedereen! Wil jij de coolste trucs leren? Geef je dan op voor basketbal!

Locatie: Grote gymzaal unit c

Tijden: 16.00 -17.00 uur

Start: 21 januari

Kosten: €25,00

Kosten U-pas: €3,- eerste les contant te betalen bij de docent

Meer info: www.svo-basketball.nl

Cursus 6

Basketbal 10 t/m 12 jaar (SVO Basketbal)

Een dunk hier en een driepunter daar, misschien schuilt in jou wel de nieuwe Michael Jordan? Spelenderwijs gaan we leren dribbelen, schieten en passen. Je hoeft niet lang te zijn, basketbal is voor iedereen! Wil jij de coolste trucs leren? Geef je dan op voor basketbal!

Locatie: Grote gymzaal unit c

Tijden: 17.00 -18.00 uur

Start: 21 januari

Kosten: €25,00

Kosten U-pas: €3,- eerste les contant te betalen bij de docent

Meer info: www.svo-basketball.nl

Cursus 7

Tuimeljudo 4 t/m 6 jaar (Erikverlaansport)

Tuimeljudo is leuk! Samen met je vrienden leren stoeien. Spannende spelletjes waarbij je leert vallen en sterk te staan. Spelenderwijs leren kinderen de basistechnieken van judo en te stoeien met regels. Een van de belangrijkste regels is dat je elkaar geen pijn mag doen. Kinderen leren elkaar te werpen en hoe ze moeten vallen zonder zich pijn te doen. Tijdens de lessen komen ook de grondvormen van bewegen aan bod zoals bijvoorbeeld hinkelen, op handen en voeten lopen.

Locatie: Grote gymzaal unit a

Tijden: 15.00 -15.45 uur

Start: 21 januari

Kosten: €65,-, U-pas: €0,-

Meer info: www.erikverlaansport.nl

Let op: Heb je de afgelopen periode al meegedaan met freerun/judo/voetbal/hockey, dan schrijf je je weer in via de Brede School en word je lid van Erik Verlaan Sport (€34,- per maand; €15,- inschrijfgeld)

Cursus 8

Cambridge English for Young Learners 6-8 jaar (NIEUW)

Hello world! Kom vanaf 21 januari 2019 naar Raising English, de leukste Engelse lessen voor kinderen van 6-12 jaar. Kleine groepen, op leeftijd én niveau. Onze bevoegde docenten zorgen ervoor dat jij al snel zelf Engels spreekt! Je krijgt Cambridge English, met muziek, beweging en spel.

Locatie: Lokaal OBS Vleuterweide

Tijden: 16.00 -17.00 uur

Start: 21 januari

Kosten: €85,-, U-pas: €0,-

Minimaal 5 leerlingen

Meer info: www.raisingenglish.com en info@raisingenglish.com

Cursus 9

Cambridge English for Young Learners 9-12 jaar (NIEUW)

Hello world! Kom vanaf 21 januari 2019 naar Raising English, de leukste Engelse lessen voor kinderen van 6-12 jaar. Kleine groepen, op leeftijd én niveau. Onze bevoegde docenten zorgen ervoor dat jij al snel zelf Engels spreekt! Je krijgt Cambridge English, met muziek, beweging en spel.

Locatie: Lokaal OBS Vleuterweide

Tijden: 17.00 -18.00 uur

Start: 21 januari

Kosten: €85,-, U-pas: €0,-

Minimaal 5 leerlingen

Meer info: www.raisingenglish.com en info@raisingenglish.com

Cursus 10

Freerunning 6 tm 8 jaar (Erikverlaansport)

Het woord zegt het al: Vrij rennen. Alles mag en kan.

Als een vrije coole jongen of meisje spring en vlieg je over obstakels. De kick van deze ervaring zal je niet snel vergeten. Wat een plezier en energie! Je wil al snel meer! En dat geven we je! In uitdagende en veilige sfeer met spannende nieuwe oefeningen. Durf je aan? Kom langs en doe mee! Ervaren docenten staan klaar om je de eerste beginselen van het freerunnen aan te leren. Oefeningen worden langzaam opgebouwd met natuurlijke alle veiligheid aspecten.

Locatie: Gymzaal Twaalfruiter, Kweektuinlaan 11

Tijden: 16.30 -17.30 uur

Start: 21 januari

Kosten: €65,-, U-pas: €0,-

Meer info: www.erikverlaansport.nl

Let op: Heb je de afgelopen periode al meegedaan met freerun/judo/voetbal/hockey, dan schrijf je je weer in via de Brede School en word je lid van Erik Verlaan Sport (€34,- per maand; €15,- inschrijfgeld)
Let op: deze cursus wordt op locatie Twaalfruiter Kweektuinlaan 11 gegeven!

Cursus 11

Freerunning 9 tm 12 jaar (Erikverlaansport)

Het woord zegt het al: Vrij rennen. Alles mag en kan. Als een vrije coole jongen of meisje spring en vlieg je over obstakels. De kick van deze ervaring zal je niet snel vergeten. Wat een plezier en energie! Je wil al snel meer! En dat geven we je! In uitdagende en veilige sfeer met spannende nieuwe oefeningen. Durf je aan? Kom langs en doe mee! Ervaren docenten staan klaar om je de eerste beginselen van het freerunnen aan te leren. Oefeningen worden langzaam opgebouwd met natuurlijke alle veiligheid aspecten.

Locatie: Gymzaal Twaalfruiter, Kweektuinlaan 11

Tijden: 17.30 -18.30 uur

Start: 21 januari

Kosten: €65,-, U-pas: €0,-

Meer info: www.erikverlaansport.nl

Let op: Heb je de afgelopen periode al meegedaan met freerun/judo/voetbal/hockey, dan schrijf je je weer in via de Brede School en

Maandag vervolg

word je lid van Erik Verlaan Sport (€34,- per maand; €15,- inschrijfgeld)
Let op: deze cursus wordt op locatie Twaalfruiter Kweektuinlaan 11 gegeven!

Dinsdag

Cursus 12

Freerunning 6 t/m 9 jaar (Erikverlaansport)

Het woord zegt het al: Vrij rennen. Alles mag en kan. Als een vrije coole jongen of meisje spring en vlieg je over obstakels. De kick van deze ervaring zal je niet snel vergeten. Wat een plezier en energie! Je wil al snel meer! En dat geven we je! In uitdagende en veilige sfeer met spannende nieuwe oefeningen. Durf je aan? Kom langs en doe mee! Ervaren docenten staan klaar om je de eerste beginselen van het freerunnen aan te leren. Oefeningen worden langzaam opgebouwd met natuurlijke alle veiligheid aspecten.

Locatie: Grote gymzaal unit c
Tijden: 16.00 -17.00 uur
Start: 22 januari
Kosten: €65,-, U-pas: €0,-
Meer info: www.erikverlaansport.nl
Let op: Heb je de afgelopen periode al meegedaan met freerun/judo/voetbal/hockey, dan schrijf je je weer in via de Brede School en word je lid van Erik Verlaan Sport (€34,- per maand; €15,- inschrijfgeld)

Cursus 13

Freerunning 10 t/m 12 jaar (Erikverlaansport)

Het woord zegt het al: Vrij rennen. Alles mag en kan. Als een vrije coole jongen of meisje spring en vlieg je over obstakels. De kick van deze ervaring zal je niet snel vergeten. Wat een plezier en energie! Je wil al snel meer! En dat geven we je! In uitdagende en veilige sfeer met spannende nieuwe oefeningen. Durf je aan? Kom langs en doe mee! Ervaren docenten staan klaar om je de eerste beginselen van het freerunnen aan te leren. Oefeningen worden langzaam opgebouwd met natuurlijke alle veiligheid aspecten.

Locatie: Grote gymzaal unit c
Tijden: 17.00 -18.00 uur
Start: 22 januari
Kosten: €65,-, U-pas: €0,-
Meer info: www.erikverlaansport.nl

Cursus 14

Gitaarles 7+ (KIDS MAKE NOISE) locatie Boomgaarden Twaalfruiter

Gitaar leren spelen op een moderne manier, praktisch gericht en zonder noten te hoeven lezen. Leer liedjes spelen die je zelf leuk vindt en krijg les van jonge, enthousiaste en professionele muzikanten. Bij KIDS MAKE NOISE staat plezier, samenspel en creativiteit centraal. Word jij de nieuwe Jimi Hendrix? Voor de cursus is een eigen gitaar nodig, dit kan met alles er op en eraan voor €40,/€50,-. KIDS MAKE NOISE helpt ook graag in de keuze hierbij.

Let op: De lessen worden gegeven in een groep van max. 6 kinderen, een les duurt een half uur en wordt ingedeeld op leeftijd. U krijgt z.s.m. te horen in welk half uur uw zoon/ dochter is ingedeeld.

Locatie: Lokaal Twaalfruiter locatie de Boomgaarden

Tijden: 16.00 -18.00 uur (4 groepen van een half uur)
Start: 22 januari
Kosten: €62,50 U-pas: €0,-
Meer info: www.kidsmakenoise.nl of emiel@kidsmakenoise.nl

Let op: deze cursus wordt op locatie Twaalfruiter de Boomgaarden gegeven!

Cursus 15

Zanglessen These Kids Rock! 4 t/m 6 jaar

Hou je van zingen en ben je benieuwd wat je allemaal met je stem kunt? Doe dan mee met onze These Kids Rock! We zullen tijdens deze cursus veel leuke liedjes leren en op een speelse manier werken aan onze ademsteun, resonantie, articulatie, in canon zingen, solo zingen en presentatie. Geen suf gedoremi maar leuk oefenmateriaal en coole songs. Jij mag zelf ook meekiezen aan welke liedjes we gaan werken én we gaan samen een eigen lied schrijven.

We werken toe naar een spetterende presentatie voor de ouders.

Locatie: Lokaal OBS Vleuterweide
Tijden: 15.30 -16.15 uur
Start: 22 januari
Kosten: €50,-
Meer info: www.mijnkleinleveling.nl/zangles

Cursus 16

Zanglessen These Kids Rock! 7 t/m 9 jaar

Hou je van zingen en ben je benieuwd wat je allemaal met je stem kunt? Doe dan mee met onze These Kids Rock! We zullen tijdens deze cursus veel leuke liedjes leren en op een speelse manier werken aan onze ademsteun, resonantie, articulatie, in canon zingen, solo zingen en presentatie. Geen suf gedoremi maar leuk oefenmateriaal en coole songs. Jij mag zelf ook meekiezen aan welke liedjes we gaan werken én we gaan samen een eigen lied schrijven. We werken toe naar een spetterende presentatie voor de ouders.

Locatie: Lokaal OBS Vleuterweide
Tijden: 16.15 -17.00 uur
Start: 22 januari
Kosten: €50,-
Meer info: www.mijnkleinleveling.nl/zangles

Cursus 17

Zanglessen These Kids Rock! 10 t/m 12 jaar

Hou je van zingen en ben je benieuwd wat je allemaal met je stem kunt? Doe dan mee met onze These Kids Rock! We zullen tijdens deze cursus veel leuke liedjes leren en op een speelse manier werken aan onze ademsteun, resonantie, articulatie, in canon zingen, solo zingen en presentatie. Geen suf gedoremi maar leuk oefenmateriaal en coole songs. Jij mag zelf ook meekiezen aan welke liedjes we gaan werken én we gaan samen een eigen lied schrijven. We werken toe naar een spetterende presentatie voor de ouders.

Locatie: Lokaal OBS Vleuterweide
Tijden: 17.00 -17.45 uur
Start: 22 januari
Kosten: €50,-
Meer info: www.mijnkleinleveling.nl/zangles

Woensdag

Cursus 18

Gitaarles 7+ (KIDS MAKE NOISE) locatie Tuinlanden Twaalfruiter

Gitaar leren spelen op een moderne manier, praktisch gericht en zonder noten te hoeven lezen. Leer liedjes spelen die je zelf leuk vindt en krijg les van jonge, enthousiaste en professionele muzikanten. Bij KIDS MAKE NOISE staat plezier, samenspel en creativiteit centraal. Word jij de nieuwe Jimi Hendrix? Voor de cursus is een eigen gitaar nodig, dit kan met alles er op en eraan voor €40,-/€50,-. KIDS MAKE NOISE helpt ook graag in de keuze hierbij.

Let op: De lessen worden gegeven in een groep van max. 6 kinderen, een les duurt een half uur en wordt ingedeeld op leeftijd. U krijgt z.s.m. te horen in welk half uur uw zoon/ dochter is ingedeeld.

Locatie: Lokaal Twaalfruiter locatie Tuinlanden

Tijden: 13.00 -14.00 uur (4 groepen van een half uur)

Start: 23 januari

Kosten: €62,50, U-pas: €0,-

Docent: Thijs van Gemert

Meer info: www.kidsmakenoise.nl of emiel@kidsmakenoise.nl

Let op: deze cursus wordt op locatie Twaalfruiter Tuinlanden gegeven!

Cursus 19

Freerunning 6 t/m 8 jaar (Erikverlaansport)

Het woord zegt het al: Vrij rennen. Alles mag en kan. Als een vrije coole jongen of meisje spring en vlieg je over obstakels. De kick van deze ervaring zal je niet snel vergeten. Wat een plezier en energie! Je wil al snel meer! En dat geven we je! In uitdagende en veilige sfeer met spannende nieuwe oefeningen. Durf je aan? Kom langs en doe mee! Ervaren docenten staan klaar om je de eerste beginselen van het freerunnen aan te leren. Oefeningen worden langzaam opgebouwd met natuurlijke alle veiligheid aspecten.

Locatie: Grote gymzaal unit a

Tijden: 15.00 -16.00 uur

Start: 23 januari

Kosten: €65,-, U-pas: €0,-

Meer info: www.erikverlaansport.nl

Let op: Heb je de afgelopen periode al meegedaan met freerun/ judo/voetbal/hockey, dan schrijf je je weer in via de Brede School en word je lid van Erik Verlaan Sport (€34,- per maand; €15,- inschrijfgeld)

Cursus 20

Freerunning 9 t/m 12 jaar (Erikverlaansport)

Het woord zegt het al: Vrij rennen. Alles mag en kan. Als een vrije coole jongen of meisje spring en vlieg je over obstakels. De kick van deze ervaring zal je niet snel vergeten. Wat een plezier en energie! Je wil al snel meer! En dat geven we je! In uitdagende en veilige sfeer met spannende nieuwe oefeningen. Durf je aan? Kom langs en doe mee! Ervaren docenten staan klaar om je de eerste beginselen van het freerunnen aan te leren. Oefeningen worden langzaam opgebouwd met natuurlijke alle veiligheid aspecten.

Locatie: Grote gymzaal unit a

Tijden: 16.00 -17.00 uur

Start: 23 januari

Kosten: €65,-, U-pas: €0,-

Meer info: www.erikverlaansport.nl

Let op: Heb je de afgelopen periode al meegedaan met freerun/ judo/voetbal/hockey, dan schrijf je je weer in via de Brede School en word je lid van Erik Verlaan Sport (€34,- per maand; €15,- inschrijfgeld)

Cursus 21

Tuimeljudo 4 t/m 6 jaar (Erikverlaansport)

Tuimeljudo is leuk! Samen met je vrienden leren stoeien. Spannende spelletjes waarbij je leert vallen en sterk te staan. Spelenderwijs leren kinderen de basistechnieken van judo te stoeien met regels. Een van de belangrijkste regels is dat je elkaar geen pijn mag doen. Kinderen leren elkaar te werpen en hoe ze moeten vallen zonder zich pijn te doen.

Tijdens de lessen komen ook de grondvormen van bewegen aan bod zoals bijvoorbeeld hinkelen, op handen en voeten lopen. Door het beoefenen van judo leren kinderen motorische en sociale vaardigheden wat een mooie bijdrage is aan hun ontwikkeling.

Locatie: Grote gymzaal unit b

Tijden: 15.15 -16.00 uur

Start: 23 januari

Kosten: €65,-, U-pas: €0,-

Meer info: www.erikverlaansport.nl

Let op: Heb je de afgelopen periode al meegedaan met freerun/ judo/voetbal/hockey, dan schrijf je je weer in via de Brede School en word je lid van Erik Verlaan Sport (€34,- per maand; €15,- inschrijfgeld)

Cursus 22

Judo 7 t/m 12 jaar (Erikverlaansport)

Kinderen leren de basistechnieken van judo en te stoeien met regels. Een van de belangrijkste regels is dat je elkaar geen pijn mag doen. Ze leren elkaar te werpen en hoe ze moeten vallen zonder zich pijn te doen. Tijdens de lessen komen ook de grondvormen van bewegen aan bod zoals bijvoorbeeld hinkelen, op handen en voeten lopen. Naast het beleven van plezier is het ook belangrijk dat een kind in de lessen komen verschillende belangrijke onderwerpen aan bod zoals het leren van doorzettingsvermogen.

Locatie: Grote gymzaal unit b

Tijden: 16.00 -17.00 uur

Start: 23 januari

Kosten: €65,-, U-pas: €0,-

Meer info: www.erikverlaansport.nl

Let op: Heb je de afgelopen periode al meegedaan met freerun/ judo/voetbal/hockey, dan schrijf je je weer in via de Brede School en word je lid van Erik Verlaan Sport (€34,- per maand; €15,- inschrijfgeld)

Cursus 23

Hockeyen met plezier 4 t/m 6 jaar (Erikverlaansport)

De hockey les begint bij de basisvormen van het bewegen. Wij gebruiken uitdagende oefeningen en fantasierijke thema's.

Woensdag vervolg

Het programma is geïnspireerd op de funky hockey van de KNHB waarin we onze eigen toevoegingen doen op het gebied van motorische vaardigheden en ontwikkeling. We leren de kinderen de basisvaardigheden van het hockey, zoals slagtechnieken, balinzicht en wedstrijdelementen waarbij het plezier in bewegen centraal staat.

In de hockeylessen staat persoonlijke aandacht centraal. We kijken naar uw kind en stemmen de oefeningen hier op af. Wij vinden het belangrijk dat elk kind op zijn eigen niveau kan mee doen. De lessen zijn gericht op samen succes ervaringen beleven en plezier in hockey.

Locatie: Grote gymzaal unit c

Tijden: 15.15 -16.00 uur

Start: 23 januari

Kosten: €65,-, U-pas: €0,-

Meer info: www.erikverlaansport.nl

Let op: Heb je de afgelopen periode al meegedaan met freerun/judo/voetbal/hockey, dan schrijf je je weer in via de Brede School en word je lid van Erik Verlaan Sport (€34,- per maand; €15,- inschrijfgeld)

Cursus 24

Hockeyen met plezier 7 t/m 12 jaar (Erikverlaansport)

De hockey les begint bij de basisvormen van het bewegen. Wij gebruiken uitdagende oefeningen en fantasierijke thema's. Het programma is geïnspireerd op de funky hockey van de KNHB waarin we onze eigen toevoegingen doen op het gebied van motorische vaardigheden en ontwikkeling. We leren de kinderen de basisvaardigheden van het hockey, zoals slagtechnieken, balinzicht en wedstrijdelementen waarbij het plezier in bewegen centraal staat. In de hockeylessen staat persoonlijke aandacht centraal. We kijken naar uw kind en stemmen de oefeningen hier op af. Wij vinden het belangrijk dat elk kind op zijn eigen niveau kan mee doen. De lessen zijn gericht op samen succes ervaringen beleven en plezier in hockey.

Locatie: Grote gymzaal unit c

Tijden: 16.00 -17.00 uur

Start: 23 januari

Kosten: €65,-, U-pas €0,-

Meer info: www.erikverlaansport.nl

Let op: Heb je de afgelopen periode al meegedaan met freerun/judo/voetbal/hockey, dan schrijf je je weer in via de Brede School en word je lid van Erik Verlaan Sport (€34,- per maand; €15,- inschrijfgeld)

Cursus 25

Kindertennis 4 t/m 7 jaar (Leidsche Rijn Tennis)

Altijd al een keer willen leren tennis? Dit is je kans om op een speelse manier kennis te maken met een hele leuke sport! Je leert allerlei trucjes met de bal en een tennisracket. Tijdens de laatste les mogen je ouders komen kijken en kun je een tennisdiploma verdienen. U kunt een racket bij ons lenen voor uw kind tijdens de lessen.

Locatie: Grote gymzaal unit a

Tijden: 13.00 -14.00 uur

Start: 23 januari

Kosten: €60,-

Meer info: info@leidscherijntennis.nl

Cursus 26

Kindertennis 4-7 jaar (Leidsche Rijn Tennis)

Altijd al een keer willen leren tennis? Dit is je kans om op een speelse manier kennis te maken met een hele leuke sport! Je leert allerlei trucjes met de bal en een tennisracket. Tijdens de laatste les mogen je ouders komen kijken en kun je een tennisdiploma verdienen. U kunt een racket bij ons lenen voor uw kind tijdens de lessen.

Locatie: Grote gymzaal unit a

Tijden: 14.00 -15.00 uur

Start: 23 januari

Kosten: €60,-

Meer info: info@leidscherijntennis.nl

Donderdag

Geen club op donderdag dus inschrijven is niet nodig

Streetsports Weide Wereld

Tijdens Streetsports gaan we samen sporten, bewegen en leuke spellen doen. Je kan komen wanneer jij wil, zonder dat je je hoeft op te geven. Doe jij gezellig mee?

Voor wie: Alle leeftijden zijn welkom

Locatie: Buiten op kunstgrasveld

Weide Wereld

Tijden: 15.00-16.00 uur

Locatie: Grote gymzaal unit c

Tijden: 16.00 -17.00 uur

Start: doorlopend

Kosten: gratis

Docenten: Ruben en Randy van SportUtrecht

Cursus 27

Sportmix 8-12 jaar (SportUtrecht)

Houd je van alle sporten of weet jij nog niet zo goed op welke sport je wilt? Geef je dan op voor Sportmix. Iedere week worden andere sporten aangeboden o.l.v. Randy (SportUtrecht).

Locatie: Grote gymzaal unit c

Tijden: 17.00 -18.00 uur

Start: 24 januari

Kosten: €25,-

Kosten U-pas: €3,- eerste les contant te betalen bij de docent

Docent: Randy & Ruben

Cursus 28

Cambridge English for Young Learners 6-8 jaar (NIEUW)

Hello world! Kom vanaf 21 januari 2019 naar Raising English, de leukste Engelse lessen voor kinderen van 6-12 jaar. Kleine groepen, op leeftijd én niveau. Onze bevoegde docenten zorgen ervoor dat jij al snel zelf Engels spreekt! Je krijgt Cambridge English, met muziek, beweging en spel.

Locatie: Twaalfruiter locatie Tuinlanden

Tijden: 15.15 -16.15 uur

Start: 24 januari

Kosten: €85,-, U-pas: €0,-

Minimaal 5 leerlingen

Meer info: www.raisingenglish.com en info@raisingenglish.com

Donderdag vervolg

Cursus 29

Cambridge English for Young Learners 9-12 jaar (NIEUW)

Hello world! Kom vanaf 21 januari 2019 naar Raising English, de leukste Engelse lessen voor kinderen van 6-12 jaar. Kleine groepen, op leeftijd én niveau. Onze bevoegde docenten zorgen ervoor dat jij al snel zelf Engels spreekt! Je krijgt Cambridge English, met muziek, beweging en spel.

Locatie: Twaalfruiter locatie Tuinlanden

Tijden: 17.00 -18.00 uur

Start: 24 januari

Kosten: €85,-, U-pas: €0,-

Minimaal 5 leerlingen

Meer info: www.raisingenglish.com en info@raisingenglish.com

Vrijdag

Cursus 30

Kinderyoga 4-6 jaar (Smallsteps de Kameleon)

Behoeftte aan een momentje rust in de week, wil je je lichaam sterker maken of jezelf soms wat zekerder voelen? Geef je dan op voor de kinderyogalessen bij Smallsteps De Kameleon. De lessen bestaan uit allerlei oefeningen. Kinderyogahoudingen zoals de krijger of bijvoorbeeld de dolfijnhouding, de zonnegroet, een ontspanningsoefening, ademhalingsoefeningen, zintuigoefeningen, het komt allemaal langs. Alle lessen zijn in thema's verdeeld die passen bij dat tijdstip van het jaar of vragen je iets dieper naar jezelf te kijken met behulp van bijvoorbeeld stenen, schelpen, de natuur, dieren etc. We sluiten altijd af met een creatieve verwerkingsopdracht zoals een tekening, een mandala maken etc..

Locatie: Smallstepd de Kameleon

Tijden: 14.15 -15.15 uur

Start: 25 januari

Kosten: €60,-

Meer info: nsodekameleon@smallsteps.info of sabrinacoenen@hotmail.com t.a.v. kinderyoga

Cursus 31

Kinderyoga 7-12 jaar (Smallsteps de Kameleon)

Behoeftte aan een momentje rust in de week, wil je je lichaam sterker maken of jezelf soms wat zekerder voelen? Geef je dan op voor de kinderyogalessen bij Smallsteps De Kameleon. De lessen bestaan uit allerlei oefeningen. Kinderyogahoudingen zoals de krijger of bijvoorbeeld de dolfijnhouding, de zonnegroet, een ontspanningsoefening, ademhalingsoefeningen, zintuigoefeningen, het komt allemaal langs. Alle lessen zijn in thema's verdeeld die passen bij dat tijdstip van het jaar of vragen je iets dieper naar jezelf te kijken met behulp van bijvoorbeeld stenen, schelpen, de natuur, dieren etc. We sluiten altijd af met een creatieve verwerkingsopdracht zoals een tekening, een mandala maken etc..

Locatie: Smallstepd de Kameleon

Tijden: 16.00 -17.00 uur

Start: 25 januari

Kosten: €60,-

Meer info: nsodekameleon@smallsteps.info of sabrinacoenen@hotmail.com t.a.v. kinderyoga