

In dit nummer:  
**Wijkmediatoren zoeken gespreksplekken, Van grond tot  
 mond, Avonturenclub XL en nog veel meer**



## Kapot Sterk op veel basisscholen

Leerlingen van groep 7 en 8 van bijna alle basisscholen in Overvecht krijgen les over verleiding, groepsdruk, dromen & ambities. Het doel van dit programma, dat is in samenwerking met de politie is opgezet, is om gesprekken te voeren over verleiding en wat de gevolgen zijn van het maken van verkeerde keuzes.

welke dromen ze najagen en hoe ze dit doen.

### Onderzoek

Het is belangrijk om het moment waarop kinderen verkeerde keuzes kunnen gaan maken voor te zijn. Uit onderzoek blijkt dat kinderen tussen 10 en 12 jaar gevoelig zijn voor verleidingen.

gast sprekers in de klas, zoals de wijkagent en een medewerker van HALT. In de 3<sup>e</sup> les vertelt de officier van justitie wat de gevolgen van 'verkeerde' keuzes kunnen zijn. De laatste les gaat over dromen en ambities. Hierbij zijn rolmodellen aanwezig die hun eigen ervaringen als voorbeeld nemen.

### Eerste school

De Matheusschool heeft vorig jaar als eerste school in Overvecht meegedaan met Kapot Sterk. Na een positieve evaluatie besloten ook andere scholen om mee te doen.

### Meer weten?

Wil je meer weten? Bekijk [hier](#) een filmpje van dat het jeugdjournaal heeft gemaakt op een school in Utrecht. Of neem contact op met Sander Brugmans: [sander.brugmans@utrecht.nl](mailto:sander.brugmans@utrecht.nl)

Van alles te  
doen in  
Overvecht en  
daarbuiten



De Brede School Overvecht organiseert activiteiten onder en na schooltijd. Maar zoek je iets anders dat bij jou past? Of een leuke activiteit voor je tante of je kleine broertje? Kijk dan op de website [In Utrecht.nl](https://www.inutrecht.nl)

Daarop is (binnenkort) van alles te vinden op het gebied van sport en cultuur. Voor mensen van 0 tot 100. Je kan zoeken op leeftijd en op activiteit. En op wijk. Of op sporten voor specifieke doelgroepen. Neem eens een kijkje, wie weet staat er iets voor je bij.



De wijkagent komt lesgeven

### Kapot Sterk

Kapot Sterk maakt kinderen bewust van de kracht van hun eigen keuzes: zij bepalen

### Weerbaarheid vergroten

Daarom ligt de focus om de weerbaarheid te vergroten op deze doelgroep. In vijf lessen komen verschillende

**Meer weten over de Brede School Overvecht? Kijk dan op onze [website!](#)**

### Vragen of nieuws?

Derk Marseille, algemeen coördinator, Email: [d.marseille@bredeschoolovervecht.nl](mailto:d.marseille@bredeschoolovervecht.nl)  
 Patrick Looijen, coördinator Vreedzame Wijk. Email: [p.looijen@bredeschoolovervecht.nl](mailto:p.looijen@bredeschoolovervecht.nl)  
 Harmen van der Woude, coördinator Talentontwikkeling. Email: [h.woude@bredeschoolovervecht.nl](mailto:h.woude@bredeschoolovervecht.nl)

Brede School Utrecht is een samenwerkingsverband van de gemeente Utrecht met:

Brede School Hart van Noord • Brede School Hoograven • Brede School Ondiep • Brede School Overvecht • Brede School Staatslieden • Brede School Het Zand • Brede School Weide Wereld • Brede School Zuilen Oost • Brede School Klimroos • Brede School Dichterswijk



## Wijkmediatoren zoeken gespreksplekken

Hallo Buurtbewoner/professional

In Overvecht zijn er kinderen op school die helpen met het oplossen van conflicten. Zij heten mediators. Sommige mediators willen in de toekomst ook helpen om de wijk Overvecht een fijne plek te houden. Die krijgen een wijkmediatorentoelating. Voor hun diploma moeten zij een kort gesprek voeren met iemand die goed zorgt voor de wijk en de mensen in de wijk. Zodat de mediators inspiratie krijgen hoe ze anderen kunnen helpen.

Mijn vraag aan jou is: zou je zo'n inspiratiebron willen zijn in een klein gesprek met een paar kinderen? Mocht je interesse hebben, dan kan je mij een berichtje sturen via: [p.looijen@bredeschoolovervecht.nl](mailto:p.looijen@bredeschoolovervecht.nl)

## Van grond tot mond: nieuw bij de Brede School

Waar komt ons eten vandaan, hoe groeit groente en hoe maak je het klaar? Al deze vragen komen aan bod bij Van Grond tot Mond, een nieuwe activiteit van de Brede School. Lucas en Kiki van Ratatouille vertellen daarover:

### Ratatouille

Wij zijn Kiki (26) en Lucas (26) en hebben sinds een klein jaar het initiatief Ratatouille gestart. Kiki (26) is afgestudeerd Social Worker, heeft gewerkt bij Sport Utrecht als beweegmakelaar in de wijk Zuidwest en heeft daarnaast 5 jaar ervaring als pedagogisch medewerker. Ook Lucas (25) heeft ervaring binnen de kinderopvang en heeft daarnaast als kok gewerkt in het kasrestaurant van Stadsjochies in Utrecht. Door een gedeelde passie voor koken en kinderen zijn wij Ratatouille gestart. Een combinatie van onze ervaringen biedt ons een unieke kijk op de ontwikkeling van het kind in relatie tot voeding.

### Gezond eten

Wij willen met Ratatouille meer bewustzijn creëren bij kinderen op het gebied van gezonde voeding en koken. Daarom hebben wij verschillende lessen samengesteld waarbinnen wij het proces 'Van Grond tot Mond' doorlopen met het kind. Spelenderwijs proberen wij kinderen mee te nemen in o.a. hoe seizoenen zich verhouden tot wat er kan groeien, wat onze ecologische voetafdruk is, bekijken we de reis van voeding in het eigen

lichaam en nemen we een kijkje bij de boer. Binnen de lessen wisselen kennis en (vegetarisch-)koken elkaar af, waardoor kinderen ook ervaring zullen opdoen in de keuken.

### In de carrousel

Van Grond tot mond gaat van start in de middenbouw en bovenbouw van drie scholen: OBO de Gagel, Mattheusschool en de Marcusschool. Voor groep 3 van alle scholen die graag mee willen doen zijn er drie lessen op school.



Lucas en Kiki koken samen

## De Moestuinmeester on tour

Mijn naam is Daryo en de meesten van jullie kennen mij als meester van de Avonturenclub. Maar ik ben ook nog iets anders, namelijk De Moestuinmeester. Ik ben de Moestuinmeester geworden, omdat ik groene ervaringen wil geven aan kinderen. Dat tuinieren iets speels en leuks is! Ik wil leerlingen in Overvecht laten tuinieren op een laagdrempelige, actiegerichte en vooral simpele manier. Ik heb daarom iets bedacht:

### De Moestuinmeester On Tour!

*De Moestuinmeester komt in de schoolpauzes én na schooltijd langs op je schoolplein voor een korte moestuinbeleving. Met zijn moestuin op wielen laat hij je planten en zaaien in de aarde, ruiken aan munt en proeven van heerlijke aardbeien, tomaten of bessen. Leer het verschil tussen een paprika en courgette terwijl je speelt op jouw schoolplein.*

### Moestuinmeester op missie

Mijn droom is dat elk kind in Overvecht kennis maakt met moestuinieren. Ik ga tellen hoeveel kinderen meedoen en ik maak het mijn missie om op deze manier elke leerling in Overvecht de kans te geven iets te leren over de tuin en daarmee de natuur. Plan is om dit voorjaar elke school in Overvecht te bezoeken en elke leerling iets te laten proeven. Ik wil de kinderen leren dat wat ze planten, dat dat iets betekent. Dat zij als kind, iets kunnen betekenen voor hun omgeving. Dat zij stapels bloemzaadzakjes mee nemen om uit te strooien.

Dat ze radijsjes eisen in het voorjaar, aardbeien in de zomer, en pompoen in de herfst. Ik wil woekeren, zaadjes planten, oogsten en genieten van de tuin. De natuur vieren! En ik wil dit samen doen met jullie. Doe je mee?



Moestuinmeester Daryo

Aan deze mooie oproep van de Moestuinmeester doet de Brede School graag mee!

Wil je meer weten of horen wanneer de Moestuinmeester bij jullie school langs komt? Neem dan contact op met de Brede School Overvecht of met Daryo via de mail: [info@demoestuinmeester.nl](mailto:info@demoestuinmeester.nl)

## Meedoen met de Ensembleweek

Zit je in groep 5,6,7 of 8 en bespeel je instrument of houd je van zingen? Dan kan je in de voorjaars- en meivakantie elke dag repeteren in het MuziekRoute Ensemble! Je gaat samen met de groep aan de slag met een weekthema en aan het eind van de week geven jullie een presentatie voor familie, vrienden en andere belangstellenden.

Ben je enthousiast? Meld je dan snel aan via de website van de Brede School of stuur een mailtje naar [info@muziekroute.nl](mailto:info@muziekroute.nl)



Wanneer:

**Voorjaarsvakantie en meivakantie**

Tijden: **Iedere dag ma t/m vr 10:00 tot 14.00**

Locatie: **MFA OBO de Gagel/Mattheusschool  
Ingang Nigerdreef 8**

Prijs: *gratis*

AVONTURENCLUB

## Avonturenclub XL voor kinderen uit Overvecht van 8 t/m 11 jaar



Het was al eerder aangekondigd, maar nu is het echt zo ver: er komt een clubvariant van de Avonturenclub. Ben je tussen 8 en 12 jaar oud en woon je in Overvecht, dan kan je 20 keer meedoen met de Avonturenclub.

### Avonturenclub XL

De Avonturenclub XL is voor echte Overvechtse avonturiers. Elke week samen buiten avontuurlijk spelen, hutten bouwen, vuur stoken, nieuwe plekken ontdekken en meer! Wie wil dat nou niet? De Avonturenclub XL start in februari en is elke donderdag tot aan de zomervakantie (20 keer) en kost € 40. Thuisbasis is Stadsboerderij Gagelsteede.

### Succes

De Avonturenclub XL is nu al een groot succes. Alle plaatsen zijn bezet en er is een wachtlijst. Wil je meer weten of horen of er (volgend jaar) nog een avonturenclub XL van start gaat? Houd dan deze Nieuwsbrief en de [instagram](#) van de Avonturenclub in de gaten. Heb je vragen? Dan kan via een mail naar: [Avonturenclub.utrecht@gmail.com](mailto:Avonturenclub.utrecht@gmail.com)



## Agenda:



Start van de tweede activiteitenperiode op de scholen: maandag 6 februari 2023.  
Ouderkind-lessen; april  
Start 5 vervolglussen; vanaf maandag 15 mei.  
Inschrijven **vanaf dinsdag 11 april** via Brede School Overvecht

*Out of the box; hoe kan jouw aanbod bijdragen aan de doelen van Brede School en van de subsidie School & omgeving?*

Bijeenkomst voor aanbieders van activiteiten in Overvecht

Maandag 13 maart van 15 tot 17 uur in de MFA van OBO de Gagel/Mattheusschool

Eindevaluatie Brede Kijk op de wereldschooljaar 2022-2023, voor schoolcontactpersonen en aanbieders van activiteiten:  
Dinsdag 27 juni 2023 van 15.15 tot 17.00 uur in de MFA van OBO de Gagel/Mattheusschool

## Sport & Spel in gymzaal Pagodedreef

Stichting JoU, VV de Dreef en de Brede School organiseren samen een leuke activiteit:

Zit jij in groep 6, 7, 8 en vind jij het leuk om wekelijks in een gymzaal kennis te maken met diverse sport en spelactiviteiten? Denk aan apenkooi, trefbal, basketbal, voetbal, tikkertje en nog vele andere activiteiten.

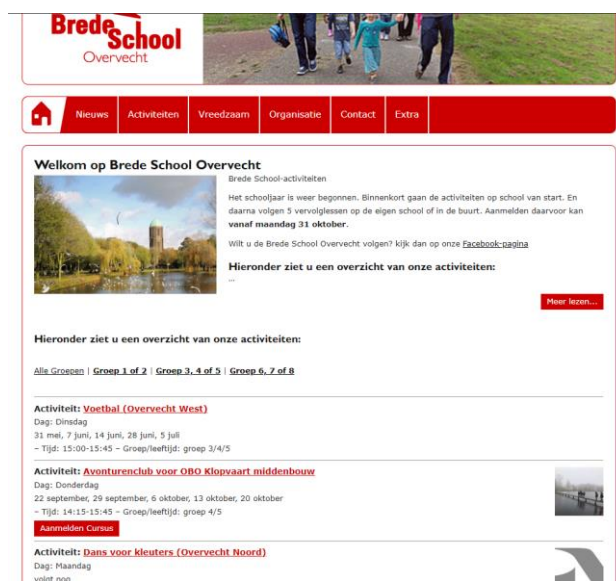
Kom en doe mee!  
Vergeet niet je gymschoenen en sportkleding mee te nemen.

Waar: **gymzaal Pagodedreef**  
Wanneer: **elke donderdag van 15.00 tot 17.00 uur**  
Ook in de schoolvakanties!



[Aanmelden kan nu al](#) via de website van de Brede School Overvecht

## Aanmelden voor vervolglessen vanaf dinsdag 11 april



The screenshot shows the Brede School Overvecht website. At the top, there is a navigation menu with links for Nieuws, Activiteiten, Vreedzaam, Organisatie, Contact, and Extra. The main content area features a welcome message and a list of activities. The first activity listed is 'Voetbal (Overvecht West)' on Dinsdag, with dates from 31 mei to 5 juli. The second activity is 'Avonturenclub voor OBO Klopvaart middenbouw' on Donderdag, with dates from 22 september to 20 oktober. The third activity is 'Dans voor kleuters (Overvecht Noord)' on Maandag. There is a red 'Aanmelden Cursus' button next to the second activity.

Dat is de datum waarop de website open gaat en aanmelden voor de vervolglessen van de Brede School weer mogelijk is. We kiezen er dit jaar voor om dat op een gezamenlijk moment te doen. Op die manier heeft iedereen gelijke kansen om zich aan te melden. Is de activiteit vol, dan wordt de aanmeldbutton gesloten. Zijn er meer aanmeldingen dan plaatsen? Dan bepalen school en aanbieder in overleg welke kinderen mee kunnen doen. Is er helaas geen plaats meer, dan komt het kind op een wachtlijst.

### In de buurt

De vervolglessen zijn in de buurt; op school of in een gymzaal. Kinderen die al op school kennis hebben gemaakt met de activiteit hebben voorrang bij de vervolglessen. Omdat de activiteiten als een carousel door Overvecht gaan, komen alle kinderen aan de beurt. Er is altijd wat te doen in de buurt. Wil je weten wat er bij jou op school komt? Kijk dan op de poster die hangt op school, in de buurtcentra en op andere plaatsen in de wijk.

### Flyers voor alle kinderen

Alle kinderen die in Overvecht naar school gaan hebben ook een flyer gekregen. Daarin staan de activiteiten onder en na schooltijd, maar ook de clubs en verenigingen waarvan je lid kunt worden.



### Nieuwsgierig geworden?

Neem dan alvast een kijkje op onze [website](#) voor het aanbod van dit schooljaar. Dat kan ook via deze qr-code.

## Wegwijzer voor mensen met weinig geld



Naast de wegwijzer voor gezinnen met kinderen in Overvecht die eerder verscheen, is er nu ook de Wegwijzer voor mensen met weinig geld. Een overzicht van alle voorzieningen voor inwoners van Overvecht, onderverdeeld in verschillende hoofdstukken zoals:

- ❖ Een warme plek en eten & drinken
- ❖ Kleding, vervoer, vrouwen
- ❖ Kinderen en jongeren
- ❖ Energie, werk, vervoer etc

Bij de meeste onderwerpen wordt het aanbod voor kinderen en jongeren apart genoemd.

De wegwijzer is hier te downloaden: ['Wegwijzer voor mensen met weinig geld'](#)

Het is als boekje ook gratis af te halen bij De Geldzaak, Gezondheidscentrum Amazonedreef, mailadres: [info@degeldzaak.nl](mailto:info@degeldzaak.nl)  
Open: maandag van 8.00 tot 12.00 uur en op donderdag van 9.00 tot 11.30 uur. Telefoonnummer: 030 - 2361766.

## Wil je spelen in een echte schoolband?



Sinds vorig jaar biedt de MuziekRoute bandlessen aan. Deze lessen bieden kinderen de perfecte kans om hun muzikale ambities waar te maken. Onder begeleiding van vakdocenten leren de kinderen hoe ze een instrument moeten bespelen, hun stem moeten gebruiken en hoe ze muziek kunnen schrijven.

De band repeteert elke week na schooltijd met elkaar om toe te werken naar een grote eindpresentatie. Hier mag iedereen naar mag komen kijken. Dus is uw kind dol op muziek of zingen, maar weet hij/zij niet wat de volgende stap is? Dan kunnen de bandlessen bij de MuziekRoute weleens de perfecte oplossing zijn.

U kunt uw kind aanmelden via de website van de Brede school of via de mail naar: [info@muziekroute.nl](mailto:info@muziekroute.nl). Deelname is gratis.